



Fragebogen: FS-D Flourishing Scale (Ed Diener et al.)

Bitte bewerten Sie auf einer Skala mit 1-7 Punkte:

- 1 = stimme überhaupt nicht zu
- 2 = stimme nicht zu
- 3 = stimme eher nicht zu
- 4 = stimme weder zu noch nicht zu (gemischt)
- 5 = stimme eher zu
- 6 = stimme zu
- 7 = stimme stark zu

	1	2	3	4	5	6	7
1. Ich führe ein absichtsvolles und sinnvolles Leben.							
2. Meine sozialen Beziehungen sind unterstützend und bereichernd.							
3. Ich bin engagiert und an meinen täglichen Aktivitäten interessiert.							
4. Ich trage aktiv zum Glück und Wohlergehen anderer bei.							
5. Ich bin kompetent und geeignet für die Aktivitäten, die mir wichtig sind.							
6. Ich bin ein guter Mensch und lebe ein gutes Leben.							
7. Ich blicke optimistisch in meine Zukunft.							
8. Die Menschen respektieren mich.							

Zählen Sie jeweils die Zahlenwerte von 1-7 für alle Aussagen zusammen: _____

Die mögliche Bandbreite der Gesamtsumme (Score) reicht von 8 (geringstmöglicher Wert) bis 56 (höchstmöglicher Wert). Ein hoher Wert entspricht dabei einer Person mit vielen psychologischen Ressourcen und Stärken.

Autorisierte Deutsche Übersetzung (FS-D von T.E.) der FS von Ed Diener et al.
Quelle: karger.com